

A sportedző - sportszervező szakmai képzés bemutatása

Főbb tantárgyak és elsajátított ismeretek évfolyamonként:

- 9. évfolyamon: anatómiai-élettani ismeretek, edzésmélelet I., edzésprogramok I., gimnasztika I.
- 10. évfolyamon: anatómiai-élettani ismeretek, egészségtan, edzésmélelet I., edzésprogramok I., gimnasztika I.
- Szakmai alapvizsga várható követelménye:
Írásbeli sport ágazati alapvizsga: a gyakorlati feladatok elméleti háttérének elsajátítását vizsgálja teszt jellegű feladatokkal
Gyakorlati vizsga: bemelegítés megtervezése és levezetése
- 11. évfolyamon: terhelésélettan, edzésmélelet II., edzésprogramok II., gimnasztika II., sportszervezési ismeretek, sportági alapok
- 12. évfolyamon: funkcionális anatómia, sporttörténet, sportági alapok, pedagógia, pszichológia, sportmenedzsment és marketing
- 13. évfolyamon: sportági alapok, sportági szakismeretek, sportjog, vállalkozási ismeretek
- Technikusi képesítő vizsga várható követelménye:
Sportedző-sportszervező elméleti záróvizsga: a vizsgarész a gyakorlati feladatok elméleti háttérének elsajátítását vizsgálja teszt jellegű feladatokkal
Projektfeladat:
 - portfólió: a tanuló haladásáról, eredményeiről, munkáiból összeállított, a szaktanár által hitelesített dokumentum. A portfólió a képzés teljes időtartama alatt készül
 - portfólió védeése és sportági mozgásforma oktatása

Egyéb információk:

A sportedző – sportszervező szakember sportág-specifikusan tervezi, szervezi és irányítja a sportolók felkészítését és versenyeztetését. Megtanítja a sportág technikai, taktikai és játérendszer-ismereteit, játék- és versenyszabályait. Értékeli a sportolók edzéseken és a versenyeken nyújtott teljesítményét, a korszerű pedagógiai és edzéselvek, edzés módszerek figyelembevételével fejleszti teljesítőképességüket.

Rekreációs szakemberként részt vesz az amatőr sportolók foglalkozásai, versenyei szervezésében, irányításában. Tanácsaival segíti az egészséges életmódra törekvők táplálkozásának, sportolási programjának összeállítását. Sporthoz és rekreációhoz kapcsolódó rendezvényeket szervez.

A képzés során elsajátított ismeretek felsőoktatásban történő továbbtanulás esetén előnyt jelentenek az edző, sportszervező, rekreációs szervezés és egészségfejlesztés, testnevelő tanári szakokon. A biológia órák magas száma miatt lehetőségük van a tanulóknak emelt szintű biológia érettségire felkészülni, amivel gyógytornász, dietetikus, pszichológia és humánkineziológia irányban tanulhatnak tovább.

Fotók:

anatómia



anatómia



kézilabda edzés



edzésprogramok



edzésprogramok



edzésprogramok



Niedermüllerné Karcag Ildikó munkaközösség-vezető