



Váci Szakképzési Centrum
Boronkay György
Műszaki Technikum és Gimnázium



2600 Vác, Németh László utca 4-6.

☎: 27 - 317 - 077 és 27 - 412 - 077 ☎/mobil: 30 - 332 - 4264

WEB: www.boronkay.hu

e-mail: boronkay@boronkay.hu

OM azonosító: 203065

Tájékoztató a sportkód szóbeli és gyakorlati felvételijéről

A sportolói kódra (2180) jelentkezők számára lesz szóbeli elbeszélgetés és gyakorlati alkalmassági felvételi (maximum 50 pont) **2022. március 04-én**. A behívási ponthatár 170 pont. Az ennél alacsonyabb pontszámot elérők sajnos nem juthatnak be erre a kódra. Lehetőséget biztosítunk azok számára is, akik egyesületi tagsággal nem rendelkeznek.

A gyakorlati felvételi megkezdéséhez nyilatkozat szükséges!

Szóbelin 15 pont érhető el.

A felvételi a szóbeli beszélgetéssel kezdődik, ahol fel kell olvasni és értelmezni egy ismeretlen szöveget és a saját sportágad ismereteiből kell beszámolni. Ha nem vagy igazolt sportoló, akkor bármely általad választott olimpiai sportágról teszünk fel kérdéseket.

A szóbelire hozd el iskolád igazgatójának a nyilatkozatát, mely szerint jelenleg korlátozás nélkül veszel részt az iskolai testnevelésben.

A gyakorlati felvételin 35 pont szerezhető.

A gyakorlati részen az atlétikai képességeidet mérjük fel három gyakorlat során (jó időben, a szabadban, rossz idő esetén a tornateremben, parkettás talajon):

- helyből indulva váltott lábú szökdelés 5 ugrással (ötösugrás), mért távolságra (szögescipő szabadban sem használható)
- két kézzel fogott, medicinlabda dobása fej fölött hátra, mért távolságra (lányoknak 3 kg-os, fiúknak 4 kg-os labdákkal)
- 20 m-es ingafutás a NETFIT felmérés szabályai szerint

A szökdelésnél és a medicinlabda dobásnál három kísérleted lehet, az ingafutásnál egyszer próbálkozhatsz.

A gyakorlatok során összesen maximum 100 pontot szerezhetsz (ezek a szerzett pontok) és ezt váltjuk át felvételi pontokra (ez lehet maximum 35 pont) az alábbi táblázatok alapján:

- ingafutás 44 pont
- helyből ötösugrás 28 pont
- medicinlabda dobás 28 pont

A részletes ponttáblázat:

ingafutás	szerzett pont
75	44
74	43
73	42
72	41
71	40
70	39
69	38
68	37
67	36
66	35
65	34
64	33
63	32
62	31
61	30
60	29
59	28
58	27
57	26
56	25
55	24
54	23
53	22
52	21
51	20
50	19
49	18
48	17
47	16
46	15
45	14
44	13
43	12
42	11
41	10
40	9
39	8
38	7
37	6
36	5
35	4
34	3
33	2
32	1

LÁNYOK

ötösugrás	szerzett pont
10,5 m	28
10,3 m	27
10,1 m	26
9,9 m	25
9,8 m	24
9,7 m	23
9,6 m	22
9,5 m	21
9,4 m	20
9,3 m	19
9,2 m	18
9,1 m	17
9,0 m	16
8,9 m	15
8,8 m	14
8,7 m	13
8,6 m	12
8,5 m	11
8,4 m	10
8,3 m	9
8,2 m	8
8,1 m	7
8,0 m	6
7,9 m	5
7,8 m	4
7,7 m	3
7,6 m	2
7,5 m	1

medicinlabdadobás (3kg)	szerzett pont
10,0 m	28
9,7 m	27
9,5 m	26
9,3 m	25
9,1 m	24
8,9 m	23
8,7 m	22
8,5 m	21
8,3 m	20
8,2 m	19
8,1 m	18
8,0 m	17
7,9 m	16
7,8 m	15
7,7 m	14
7,6 m	13
7,5 m	12
7,4 m	11
7,3 m	10
7,2 m	9
7,1 m	8
7,0 m	7
6,9 m	6
6,8 m	5
6,7 m	4
6,6 m	3
6,5 m	2
6,0 m	1

A részletes ponttáblázat:

FIÚK

ingafutás	szerzett pont
100	44
99	43
98	42
97	41
96	40
95	39
94	38
93	37
92	36
91	35
90	34
89	33
88	32
87	31
86	30
85	29
84	28
83	27
82	26
81	25
80	24
79	23
78	22
77	21
76	20
75	19
74	18
73	17
72	16
71	15
70	14
69	13
68	12
67	11
66	10
65	9
64	8
63	7
62	6
61	5
60	4
59	3
58	2
57	1

ötösugrás	szerzett pont
11,5 m	28
11,3 m	27
11,1 m	26
10,9 m	25
10,8 m	24
10,7 m	23
10,6 m	22
10,5 m	21
10,4 m	20
10,3 m	19
10,2 m	18
10,1 m	17
10,0 m	16
9,9 m	15
9,8 m	14
9,7 m	13
9,6 m	12
9,5 m	11
9,4 m	10
9,3 m	9
9,2 m	8
9,1 m	7
9,0 m	6
8,9 m	5
8,8 m	4
8,7 m	3
8,6 m	2
8,5 m	1

medicinlabdadobás (4kg)	szerzett pont
10,0 m	28
9,7 m	27
9,5 m	26
9,3 m	25
9,1 m	24
8,9 m	23
8,7 m	22
8,5 m	21
8,3 m	20
8,2 m	19
8,1 m	18
8,0 m	17
7,9 m	16
7,8 m	15
7,7 m	14
7,6 m	13
7,5 m	12
7,4 m	11
7,3 m	10
7,2 m	9
7,1 m	8
7,0 m	7
6,9 m	6
6,8 m	5
6,7 m	4
6,6 m	3
6,5 m	2
6,0 m	1

A szerzett pontok átváltása felvételi pontokra az alábbi táblázat alapján történik:

szerzett pont	felvételi pont
100	35
99	35
98	34
97	34
96	34
95	33
94	33
93	33
92	32
91	32
90	32
89	31
88	31
87	30
86	30
85	30
84	29
83	29
82	29
81	28
80	28
79	28
78	27
77	27
76	27
75	26
74	26
73	26
72	25
71	25
70	25
69	24
68	24

szerzett pont	felvételi pont
67	23
66	23
65	23
64	22
63	22
62	22
61	21
60	21
59	21
58	20
57	20
56	20
55	19
54	19
53	19
52	18
51	18
50	18
49	17
48	17
47	16
46	16
45	16
44	15
43	15
42	15
41	14
40	14
39	14
38	13
37	13
36	13
35	12
34	12

szerzett pont	felvételi pont
33	12
32	11
31	11
30	11
29	10
28	10
27	9
26	9
25	9
24	8
23	8
22	8
21	7
20	7
19	7
18	6
17	6
16	6
15	5
14	5
13	5
12	4
11	4
10	4
9	3
8	3
7	2
6	2
5	2
4	1
3	1
2	1
1	0
0	0

NYILATKOZAT

Igazolom, hogy

(szül. hely, idő:..... anyja neve.....)

jelenleg a(z).....iskola tanulója,
normál testnevelési kategóriába van besorolva, jelenleg is korlátozás nélkül vesz részt az iskolai
testnevelésben.

Dátum:

ph

.....

igazgató